



Module 3

Making and keeping friends
मित्र बनवणे आणि टिकवणे



Module 3

Making and keeping friends
मित्र बनवणे आणि टिकवणे

Dr. P.B.Darure

Department of Psychology

3.1 Meeting people लोकांना भेटणे

- ▶ 3.1.1 Are first impressions most important पहिली छाप महत्वाची असते काय?
- ▶ 3.1.2 Factors that influence first impression पहिल्या छापेवर परिणाम करणारे घटक
- ▶ 3.1.3 Mistaken impressions चुकीची छाप

3.2 Keeping friends मित्र टिकवणे

- 3.2.1 When friends get together
मित्र एकत्र येतात तेव्हा
- 3.2.2 Self disclosure- Those little secrets
स्व प्रकटीकरण-ती छोटी गुपिते
- 3.2.3 Gender differences in friendship
मैत्रीतील लिंगभिन्नता
- 3.2.4 Staying friends
मैत्री टिकून राहणे



3.3 When it's hard to make friends मैत्री करणे केव्हा कठीण होते

- ▶ 3.3.1 Shyness
लाजळूपणा/बुजरेपणा
- ▶ 3.3.2 Loneliness
एकाकीपण/एकटेपणा

3.1 लोकांना भेटणे

उद्देश -

- इतरांविषयीच्या आकर्षणावर परिणाम करणारे घटक
- लोक चुकीची छाप का तयार करतात?

3.1.1 पहिली छाप फार महत्वाची असते काय?

3.1.2 पहिल्या छापेवर परिणाम करणारे घटक

a.सामाजिक मानदंड

b.शारीरिक आकर्षकता

c.प्रतिष्ठा

d.समानता(साम्य)

e.जवळीकता

f.अशाब्दिक सूचके

g.शाब्दिक सूचके

3.1.3 चुकीची छाप

चुकीची छाप का तयार होते?

- 1.रूढीवादी विचार/पूर्वग्रह/समजूती
- 2.सकारात्मक व नकारात्मक पूर्वग्रह
- 3.आरोपण

3.2 मैत्री टिकवणे

उद्देश -

- ▶ परस्पर स्व-प्रकटीकरणातून मैत्री आकाराला कशी येते?
- ▶ स्त्री-पुरुषांच्या मैत्रीतील वेगळेपणा.
- ▶ मैत्री का टिकते/तुटते?

3.2.1 मित्र एकत्र येतात तेव्हा

सामाजिक आधार व मैत्री.

3.2.2 स्व-प्रकटीकरण-ती छोटी रहस्ये

स्व-प्रकटीकरणातील लिंग भिन्नता

स्व-प्रकटीकरणातील सांस्कृतिक भिन्नता.

3.2.3 मैत्रीतील लिंग भिन्नता

विशुद्ध मैत्री

फायद्यासाठीची मैत्री

3.2.4 मैत्री टिकून राहणे.

3.3 मैत्री करणे केव्हा कठीण होते?

3.3.1 लाजाळूपणा/बुजरेपणा .

- लाजरेपणा म्हणजे काय? लाजाळूपणा
- लाजाळू माणसाची वैशिष्ट्ये
- लाजाळूपणा आणि तंत्रज्ञान
- लाजाळूपणा कमी करणे

3.3.2 एकाकीपणा

- एकाकीपणा आणि एकांतवास
- जीवनभरातील एकाकीपणा
- एकाकीपणाची कारणे
- संस्कृती आणि एकाकीपणा
- एकाकीपणावर मात.