**Practical No. 2 - SWOC Analysis**

SWOC विश्लेषण (Analysis) हे व्याक्तीमात्व्विकासासाठी प्रभावी साधन आहे. SWOC म्हणजे

S - Strengths बलस्थाने

W – Weakness दुर्बलस्थाने

O – Opportunities संधी

C – Challeneges आव्हाने

**SWOC** विश्लेषणामुळे आपले बलस्थाने व दुर्बलस्थाने समजण्यास मदत होते. शिवाय आपल्या व्यक्तिगत विकासासाठी व व्यावसायिकासाठी दिशा मिळण्यास SWOC ची मदत होते. आपली बलस्थाने कोणती आहेत हे माहित असणे व त्याचे विश्लेषण करणे महत्वाचे आहे. तसेच आपली द्र्बळ स्थाने / दोष जाने / ओळखणे व त्यावर मात करून आपला विकास करणे देखील महत्वाचे आहे. त्यामुळे आपण उपलब्ध असलेल्या संधी व आव्हाने ओळखू शकतो व भविष्यात कोणत्या समस्या आपल्याला उद्भवू शकतात हे ओळखू शकतो. त्यासाठी आपण स्वतःचे प्रामाणिकपणे स्व्मुल्यांकन केले पाहिजे.

SWOC विश्लेषण हे बलस्थाने व दुर्बल्स्थाने ही आंतरिक घटक तसेच संधी व आव्हाने ह्या बाह्य घटकाचे मुल्यांकन करते.

मी स्वतः व इतरांकडून SWOC विश्लेषण केले असता माझी बलस्थाने, दुर्बलस्थाने, संधी व आव्हाने खालील तक्त्यात दिले आहे.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Strengths बलस्थाने Helpful****(Areas you do well)** |  | **Weaknesses दुर्बल्स्थाने Harmful****(Areas to be improved)** |
| **1.प्रामाणिक****2.नियमित****3. वेळ पाळणे****4. उत्साह****5. दयाळूपणा****6. काळजी घेणे****7. ऐकत आहे****8. खुल्या मनाची****9. मौलिकता****10. संघटना****11. स्वच्छता****12. स्वच्छता****13. निरोगी****14. जबाबदार****15.वास्तववादी****16. समस्या सोडवणे****17.आत्मविश्वास****18. कार्यसंघ****19. सकारात्मक दृष्टीकोन****20. सहकार्य****21. संयम****22. बुद्धिमत्ता****23. परिश्रम करणे****24. आशावादी****25. सशक्त कार्य नीति****26. वाचन****27. लेखन****28. खेळ****29. विनोद****30. सर्जनशीलता****31. वचनबद्धता****32. कौटुंबिक आधार****33. प्रोत्साहन****34. प्रेरणा****35. प्रेरणा****36. विश्वास****37. समजून घेणे****38. प्रेम / आपुलकी****39. संसाधने****40. आर्थिक स्थिती****41. पोझिशन्स साध्य केल्या****42. विश्लेषणात्मक कौशल्ये** | 1. Honest
2. Sincere
3. Time Punctuality
4. Enthusiasm
5. Kindness
6. Caring
7. Listening
8. Open mindedeness
9. Originality
10. Organisation
11. Neatness
12. Cleanliness
13. Healthy
14. Responsible
15. Realistic
16. Problem solving
17. Self confidence
18. Team work
19. Positive attitude
20. Cooperation
21. Patience
22. Intelligence
23. Hard working
24. Optimistic
25. Strong work ethic
26. Reading
27. Writing
28. Sports
29. Humour
30. Creativity
31. Commitment
32. Family support
33. Encouragement
34. Inspiration
35. Motivation
36. Trust
37. Understanding
38. Love/Affection
39. Resources
40. Financial position
41. Positions achieved
42. Analytical skills
 | **1. टिमिड****2. संशयी****3.आत्मविश्वासाचा अभाव****Some. काही कौशल्यांचा अभाव****5. संवेदनशील****6. खूप उपयुक्त****7. सादरीकरण कौशल्य****8. खूप केंद्रित****9. वेळ व्यवस्थापन समस्या****१०. लोकांशी वागताना आत्मविश्वासाचा अभाव****11. खराब एकाग्रता****१२. विवादाचा सामना करण्यास कमी****13. ताण व्यवस्थापन कौशल्यांचा अभाव****14. उपयुक्त प्लेसमेंट अनुभव नाही****15. तांत्रिक कौशल्याचा अभाव****16. वादविवाद / वाद घालणे****17. सहजतेने संबंधित****18. दडपणाखाली विचलित****19. लोकांभोवती त्रास होणे****20. गंभीर विचारसरणी****21. आळशी****22. वाईट सवयी****23. संसाधनांचा अभाव****24. प्रशिक्षणाचा अभाव****25. भीती****26. राग****27. आक्रमकता****28. मत्सर** | 1. Timid
2. Doubtful
3. Lack of confidence
4. Lack of some skills
5. Sensitive
6. Too helpful
7. Presentation skill
8. Too focused
9. Time Management problem
10. Lack of confidence when dealing with people
11. Bad concentration
12. Poor at dealing with conflict
13. Lack of stress management skills
14. No useful work placement experience
15. Lack of technical skills
16. Being debator/argument
17. Easily concerned
18. Distraught under pressure
19. Getting nervous around people
20. Critical thinking
21. Lazy
22. Bad habits
23. Lack of resources
24. Lack of training
25. Fear
26. Anger
27. Aggressiveness
28. Jealousy
 |
| **संधी** | **Opportunities** | **आव्हाने** | **Challenges** |
| **1.उपस्थित राहण्यासाठी व्याख्याने आणि कार्यशाळा****२. अभ्यासक्रम / अतिरिक्त-अभ्यासक्रम क्रिया****3. कामाच्या जगाचा अनुभव मिळवा****A. संघात काम करा****5. पैसे कमवा****6. विविध अभ्यासक्रम****7. संप्रेषण****Technology. तंत्रज्ञान, इंटरनेट, मोबाइल इ. चा वापर.** | 1. Lectures and workshops to attend
2. Curricular/extra-curricular activities
3. Gain experience of the world of work
4. Work in a team
5. Earn money
6. Various courses
7. Communication
8. Use of technology, internet, mobile etc.
 | **1. उच्च स्पर्धा****२. अप्रत्यक्ष आरोग्य****3. वाहतुकीची समस्या****Money. पैशांची समस्या****5. कौटुंबिक सहकार्याचा अभाव****6. बदलती जीवनशैली****7. दायित्व****8. विद्यापीठाच्या शुल्कामध्ये संभाव्य वाढ****9. ग्रेड अपेक्षांची पूर्तता करत नाही****१०. कामावर / अभ्यासाचे असमर्थित असणे** | 1. High competition
2. Unforeseen health
3. Transport problem
4. Money problem
5. Lack of family support
6. Changing lifestyle
7. Obligations
8. Possible increments in University fees
9. Grades does not meet the expectations
10. Being unsupported at work/study
 |